

## AGENDA PRÒLEG TARDOR

Octubre 2009



### ELS ESPAIS MENSUALS

---

3ers dijous de mes d'octubre a juny - **Dijous 15 oct. 19.30 a 21.30 h**

**Capvespres literaris dels dijous; *Dones del Segle XX: experiències i relats.* A càrrec d'Olga Pol i Lourdes Bassols.**

Aquesta sessió treballarem *La señora Dalloway* de Virginia Woolf.

La proposta d'aquestes trobades és un recorregut per l'obra de diverses autores del segle XX recollint les possibilitats de diàleg que ens ofereix l'obra d'art. Si vols compartir i anar més enllà d'una primera lectura, t'hi esperem.

Inscripció prèvia. Preu 9 sessions: 150 €. 3 sessions: 60 €

---

Últims dissabtes de mes d'octubre a juny - **Dissabte 31 oct. d'11 a 14 h**

**Mirades de dones. Taller de lectura crítica i escriptura.**

**A càrrec de Nora Almada.**

Treballarem *La passió segons Renée Vivien* de Maria-Mercè Marçal.

Dintre del projecte *Un mirall en femení*, aquest espai reflexiona en la obra literària escrita per autores i la relació de cadascuna amb altres de les seves obres dins un marc històric, polític, social i artístic. Els 8 llibres triats, dividits en dos blocs de 4, serviran per relacionar èpoques, contextos i dones escriptores que, moltes vegades allunyades, estan molt a prop. Les obres escrites per dones serviran per donar pas a una lectura crítica de grup que obrirà la porta a la pròpia escriptura. Un espai per estimular el pensament en femení des de diferents mirades.

Inscripció prèvia. Preu per bloc de 4 sessions: 80 €. 1 sessió : 25 €

---

Últims dissabtes d'octubre a juny - **Dissabte 31 oct. 18 a 20h**

**Tertúlia literària**

A càrrec de Luisa Fortes.

El dia 3 d'octubre hi ha la primera trobada de les tertulianes on es proposen i es voten les lectures per aquest curs, enviarem la llista dels llibres que quedin seleccionats. Aportació: 2€

---

## TALLERS INTENSIVS D'OCTUBRE

---

**Dissabte 24 oct. de 10 a 14'30 y de 16'30 a 20'30h**

### **Ésser en un món aliè**

A cura de Carme Boó.

Reflexionar sobre el significat de la pròpia vida és el primer pas per orientar-la cap a nous espais i moments de transformació i llibertat.

No desitgem ser tan sols espectadores dels esdeveniments. La recerca es converteix en un gran repte que reclama trobar el nostre lloc identitari exacte amb la plena acceptació i adaptació al món que ens envolta, a les seves normes, tradicions i valors, encara que a vegades ens resultin aliens.

La por als canvis, a les pèrdues, al buit, el conflicte de no saber qui som, ... són poros incrustades dins el concepte d'un món sostingut pel patriarcat amb la seva moral, la seva ciència i els seus paràmetres, que en moltes ocasions sentim que no ens pertanyen.

Els continguts a desenvolupar / treballar són:

- Dissenyar la vida: identitat, singularitat
- Transgredir: una opció de sentiment d'orfanat o de llibertat
- La culpa de la no adaptació: la por a la soledat i al buit. Autoritat vital.

Inscripció prèvia. Preu: 90€

---

**Dimecres 28 d'octubre de 17 a 20h. 20€**

### **Utilització del llibre**

***Mujeres Que Corren Con Lobos, per a la consulta personal.***

**Xerrada-taller amb la Jaqui Zieler**

Dirigit a coordinadores de grups de dones i a les dones que coneixen el llibre

Jaqui Zieler és una terapeuta corporal d'argentina, que des de fa anys treballa amb grups de dones, homes, infants i famílies per portar l'atenció sobre la naturalesa humana, el període primal i el trànsit d'aquest trajecte en la vida. Es tracta d'un treball delicat que passa per aprofundir en el món interior femení i masculí. La seva experiència desena amb grups de dones sota la guia del llibre de la Clarissa Pinkola, ens donarà noves maneres d'aprofundir amb l'ús del llibre. una ocasió per a orientar-nos en el món interior i enfrontar-nos amb els temes essencials de les dones i dels homes actuals, amb el repte de la individuació masculina i femenina del segle XXI.

Preu: 20€

més informació a <http://mundointeriorfemenino.blogspot.com>

---

**Dijous 29 d'octubre** \_\_\_\_\_

## **FESTA D'INAUGURACIÓ DE LA NOVA LLIBRERIA**

**Jornada de portes obertes d'11 a 21-22h,  
Diversos actes i copeta per celebrar el canvi i la continuïtat  
JA CONEIXES EL NOU ESPAI?**

Sabies que no hi ha cartell al carrer, ni aparadors? Que t'has de fixar en el núm. 46 del carrer St. Pere + Alt... però que l'espai és més ampli i que si vens sobre rodes; cadira, bici, amb cotxet o altres variants pots entrar i moure't per l'espai sense problemes i lo millor de tot, que per accedir a l'espai cultural ja no cal pujar escales?

Si encara no has vingut aprofita aquest dia i digna'ns què et sembla.  
T'estarem esperant!

## **NOVEMBRE 2009**

---

**Dilluns dia 2**

### **TALLER DE SALUT**

Tots els dilluns de novembre de 16 a 18h.

**La cura de la salut. Entre el cos i l'ànima, la vida.**

**A cura de Carme Boó.**

Aquestes trobades tindran com a objectiu treballar la salut tant física com psíquica i la relació entre ambdues. Entenem la salut íntegrament, aquestes dues qüestions viatgen juntes i configuren la nostra qualitat de vida. La malaltia pot oferir l'oportunitat de respectar-nos i revisar la pròpia vida, la pròpia història.

Els continguts que es treballaran són els següents:

Malalties psicossomàtiques.

La salut mental i física

L'envelliment

El dolor

Prevenició i promoció de la salut

Aprendre a tenir cura d'una mateixa

La responsabilitat de triar i decidir davant la malaltia

Apropament a qüestions bàsiques dins l'homeopatia.

5 trobades (2, 9, 16, 23 i 30 nov.) Inscripció prèvia, Preu: 90€

---

## **Dilluns dia 2**

### **Creació de tallers oberts d'escriptura autobiogràfica elaborats per dones dins de l' experiència "El Projecte Autobiogràfic"**

**Tots els dilluns de novembre de 19 a 21h**

**Dinamitzadora del projecte: Nora Almada**

EL PROJECTE AUTOBIOGRÀFIC sorgeix del taller d'Espectura autobiogràfica creat el 1997 i que forma part del projecte "Un Mirall en femení" de l'Associació Hildegarda, entitat creada per difondre la cultura feta per dones.

El taller proposa un espai on la lectura compartida porta com a resultat l'espectura de les pròpies experiències. Un taller té sempre per objectiu aprendre, investigar, discernir, debatre, crear, transformar... I un taller de lectura i espectura, a través d'una eina tan habitual com el llenguatge, si be parteix de la paraula llegida, la re elabora, l'analitza per culminar en la paraula pròpia.

Les dones participants, podran expressar i compartir amb els seus textos els resultats, les ambigüitats i la trajectòria de la pròpia identitat.

A més de compartir textos, debats i experiències, el treball també fomentarà la lectura i la participació.

El taller està dirigit a dones que tenen especial interès en l'espectura autobiogràfica, la transmissió d'experiència, en la literatura d'autores, el debat i la interacció amb altres dones.

Grups d'entre 14 i 20 participants

Formació de grups per ordre d'inscripció.  
Els tallers seran d'accés lliure i compten amb la col·laboració de l'Institut català de la Dona

---

## **Divendres dia 6**

### **SEMINARI D'ART**

**Tots els divendres de nov. De 18.30 a 20.30h**

### **Una Història de l'Art de Dones: reflexions en torn a la creació artística i a l'experiència femenina**

**A càrrec d'Elina Norandi.**

La finalitat d'aquest curs és donar a conèixer, de manera cronològica, les obres produïdes per dones al llarg de la Història de l'Art a Occident, tenint en compte tant les èpoques artístiques establertes com totes les arts plàstiques (pintura, fotografia, escultura, performance, instal·lacions, dibuixos, gravats, etc.). D'aquesta manera, les classes estan

basades en la visualització d'imatges que s'aniran interpretant, no des d'una òptica formalista, sinó atenent a qüestions sociològiques i biogràfiques que ens seran útils per a indagar en els contextos en què aquestes obres van ser creades. Així mateix, es farà èmfasis en els diversos aspectes iconogràfics amb la finalitat de comentar de quina manera les dones han tractat determinades temàtiques, i quins són els discursos que es generen vinculats a un cos sexual en femení.

4 trobades els divendres 6, 13, 20 i 27 nov.

Inscripció prèvia, Preu:70 €

**Dissabte 7 de novembre de 12 a 14 h.**

**Coneixes la Nova Llibreria Pròleg i el seu barri?  
Passejada pel barri de Sant Pere i els voltants de la llibreria.**

Us proposem una trobada a la llibreria per conversar amb la Mònica, sobre dones que van fer història a la ciutat i fer un itinerari per les petjades de les bugaderes al nou barri de Pròleg.

**Coordinació: Mónica Díaz**

**Inscripció Prèvia; aportació: 5€**

**Dijous 12 de novembre**

**PRESENTACIÓ DEL LLIBRE:**

***Ningú no neix dona, Antologia de textos del segon sexe, de Simone de Beauvoir.*** Edició a cura de Marta Segarra

Editorial Eumo

Presentació a càrrec de Meri Torras

**TALLER INTENSIU NOVEMBRE**

**Dissabte 21 de Novembre**

***"Viure la mort per no deixar morir la vida"***  
***APRENDRE A DESPRENDRE'S***

***A cura de Carmen Boó i Jezabel Rabaneda***

L'experiència de la pèrdua està vinculada a la vida i no només s'ens presenta en el moment de la pròpia mort o la d'un ésser proper.

Recorrerem de forma pràctica, vivencial i, en part, teòrica, les diferents pèrdues que hem viscut siguin emocionals, materials, vitals, la pèrdua de la identitat o del sentit de la vida, i també la mort dels somnis o de les il·lusions.

D'aquesta manera treballarem amb diferents emocions que envolten els processos de dol com la negació, la culpa, el buit, etc., per així reconstruir aquella etapa de dol i trobar-li el sentit perdut.

El taller comptarà amb diversos exercicis per restaurar la confiança bàsica, i també comptarem amb casos pràctics i espais de debat i de reflexió compartida.

- Conceptes bàsics: El cicle de la vida. El concepte de la felicitat. Els noms del que no es pot anomenar: dolor, pèrdua, fracàs, desgràcia, mort. El dol com a sanació de la pèrdua.
- Rituals de vida i esperança: agrair, perdonar, compartir, ensenyar, aprendre.
- La creativitat com a sinònim de satisfacció vital i de vincle amb la vida.
- Processos vitals de pèrdua i dol: envelliment, malaltia, pèrdues vitals, materials, emocionals,...
- Els significats de la pèrdua: l'Art de Desprendre, Aprendre, Re - aprendre. Trobar sentit al dolor, convertir l'obstacle en possibilitat, créixer a través de l'experiència.
- La mort psíquica. Morir mentre vivim.
- Els recursos psicoemocionals: Orgull/Humiltat, Rebel·lió/Aceptació, Autonomia/Interdependència, ...
- El temps per morir i el temps per viure.
- L' espiritualitat

A través dels conceptes bàsics esmentats es mostraran exemples i casos pràctics per poder establir debat i un espai de discussió sobre el tema de la pèrdua.

Ornarem el taller amb música, cançons, poemes i interpretacions. Podrem ser espectadors/es de trossos de vida plens de creativitat que, mitjançant el cos, la veu i la paraula, ens faran connectar amb la força de la existència i de la necessitat de compartir i expressar-nos.

*"La vida no dura toda la vida, lo que dura toda la vida es la muerte, por eso viviré la vida, profunda e intensamente, para morirme encantada de la vida." L.E. Aute.*

Horari: de 10 a 14'30 i de 16'30 a 20'30h

Inscripció prèvia. Preu: 90€

## ELS ESPAIS MENSUALS

---

**Dijous 19 nov. de 19.30 a 21.30 h**

**Capvespres literaris dels dijous:** *Dones del Segle XX: experiències i relats.*

A càrrec de Olga Pol i Lourdes Bassols.

Treballarà *Estimat Michele* de Natalia Ginzburg.

Inscripció prèvia. Preu 9 sessions: 150 €. 3 sessions: 60 €

---

**Dissabte 28 nov. d'11 a 14 h**

**Mirades de dones. Taller de lectura crítica i escriptura.**

Treballarem *La cazadora de astros* de Zoe Valdés. Un llibre sobre la impressionant vida de la pintora Remedios Varo.

Inscripció prèvia; Preu per bloc de 4 sessions: 80 €. 1 sessió: 25 €

---

**Dissabte 28 nov. A les 18h. Tertúlia literària**

Treballarem el segon llibre escollit a la primera trobada. Rebreu la informació

---

Recordem a les interessades en el nostre taller permanent de lectura del llibre: *Mujeres que corren con los lobos* conduït per la Muriel Chazalon., que en aquests moments només hi ha places al grup dels matins i que podreu entrar al grup, si ja heu acabat una primera lectura del llibre.

***Tots els tallers i seminaris estan organitzats per l'Associació cultural de dones, Hildegarda i compten amb la col·laboració de Pròleg.***

***La data d'inici estarà condicionada a la formació d'un grup mínim de persones, segons l'activitat.***

***Per a més informació no dubteu en trucar-nos al 93 319 24 25***